



Örnek Olay: Birikimsel kas-iskelet sistemi (BKİSH) hastalıklarına yatkınlığı olan çalışanların işe giriş aşamasında tespit edilerek, çalışma sürecinde hastalanmalarının önlenmesi



Tekrarlı ve zorlayıcı hareketlerin yapıldığı montaj endüstrisinde çalışanlarda *Birikimsel Kas İskelet Sistemi Hastalıkları* sık görülmektedir. Bu hastalıkların ortaya çıkmasına tekrarlayıcı ve zorlayıcı hareketlerin yanı sıra kişisel faktörler de zemin hazırlar. Kişisel geçmişte travma-hastalık hikayesi (hipotiroidi, gut, diyabet, romatoid artrit vb.), ileri yaş, vitamin eksikliği, obezite, kadın cinsiyeti psikososyal stres hazırlayıcı faktörlerdendir.

Otomotiv üretim sektöründe gerçekleşen bu olayda, işe alınacak çalışanlar yukarıda sayılan risk faktörleri açısından incelendi. Muayene ve laboratuvar tetkiklerinin yanı sıra iki yönlü boyun ve bel röntgen tetkikleri yaptırıldı. Kişisel yatkınlığı olan adaylar işe alınmayarak *birikimsel kas iskelet sistemi hastalıklarına* maruz kalmaları önlendi.

Olay

Otomotiv üretim-montaj endüstrisi bant üretimi yapılan, vücudun belirli bölümünü zorlayan tekrarlayıcı hareketlerin sık olduğu sektörlerdendir. Bu sektörde çalışanlarda BKİSH (tendinit, tenisçi Dirseği, tetik parmak, alt sırt ağrısı, karpal tünel sendromu, bel ve boyun fıtıkları vb.) riski yüksektir. BKİSH gelişme riski yüksek çalışanları işe girişte tespit etmek işletme ve çalışan açısından önemlidir.

Primus Çözümü

Otomotiv montaj işletmesinde işe alım aşamasında BKİSH riski olan çalışanları tespit etmek için muayene ve laboratuvar tetkiklerinin yanı sıra iki yönlü boyun ve bel röntgen tetkikleri yaptırıldı. Sonuçlar BKİSH riski açısından değerlendirildi. Riskli adayların işe alınması önendi. Yaklaşık 3000 adaya yapılan tetkikler neticesinde: Doğumsal veya dejenerasyona bağlı %13.4 boyun, %12.4 bel patolojisi olmak üzere kas-iskelet sistemi problemleri olan adayların toplam oranı %22.8 olarak saptandı.

Sonuç

Diğer risk faktörleri olanların yanı sıra boyun ve bel röntgen tetkiki yapılarak patolojisi olan adaylar işe giriş öncesinde tespit edildi. İşe alınmaları önendi. Böylece riskli adayların BKİSH hastalıklarına yakalanmaları, hastalık nedeniyle işgücü kaybı ve işletmenin meslek hastalığı tazminatlarıyla karşılaşması önlenmiştir.